

## שם הקורס: "סמים, מיתוסים מול עובדות"

### קורס מקוון - אסינכרוני

**שם המרצה:** ד"ר יוסי באומהאקר

בעל תואר שלישי בנוירופיזיולוגיה מטעם החוג לפיזיולוגיה ופרמקולוגיה באוניברסיטת תל-אביב. חקר את השפעותיהם הביוכימיות, הפרמקולוגיות וההתנהגותיות של סמים אופיאטיים. עוסק במצבי תודעה (מחבר "ספר התודעות המשולבות"), איש חינוך, מרצה, מנחה קבוצות, ומרצה מטעם הרשות למלחמה בסמים.

**היקף שעות:** 60 שעות

**הקורס מתקיים במתכונת של קורס מקוון א-סינכרוני.**

**אוכלוסיית יעד:** כלל עובדי ההוראה וקהל רחב

### רציונל הקורס:

על-פי הסקר האחרון של הרשות למלחמה בסמים ובאלכוהול נמצא שאחד מכל עשרים (!) תלמידי חטיבת-ביניים (!) ותיכון עשו שימוש כלשהו בקנביס (חשיש מריחואנה וכד') ובסמים אחרים במהלך 2009.

עוד ב 2005 נמצא שהגיל הממוצע לתחילת השימוש באלכוהול, חשיש, מריחואנה, ואקסטזי הוא גיל חטיבת הביניים. מה שאומר שכמעט כל ילד או (ללא קשר למגדר, לנטייה דתית וכד'), מכיר לפחות ילד אחד בגילו המשתמש בסמים, ויודע היכן ניתן להשיג סמים.

הגורמים לנתונים מבהילים אלה הם רבים: החל ממחסור במסגרת חברתית / לימודית קבועה ותומכת, עבור בזמינותם של סמים ובשיווק האגרסיבי של בעלי עניין בנושא, וכלה בחוסר ידע של התלמיד, של ההורה ושל המחנך.

**מטרת הקורס היא להקנות למבוגרים ידע אמין ומהימן בנושא סמים והשפעותיהם כך שיוכלו להוות מקור ידע לצעירים הנושאים מידע מסולף – שיכולים לעמוד בפני טענותיהם של בני הנוער, לזהות בני נוער הנמצאים בסיכון ולהפנות אותם לגורמים הטיפוליים הרלוונטיים.**

### מטרות הקורס:

- הכרת היקף תופעת הסמים בקרב האוכלוסייה בכלל ובקרב בני-נוער בפרט.

- הבנת התפיסות השגויות בקרב בני נוער הנוגעות לשימוש בסמים, ואת התיקונים הנדרשים לתפיסות שגויות אלו.
- זיהוי התנהגות אופיינית לשימוש לרעה בסמים בקרב בני נוער.
- הכרת הגורמים המטפלים בבני נוער הנמצאים בסיכון לשימוש לרעה בסמים.
- יישומים להורה ולמחנך.

#### נושאי הקורס:

- מה בין שימוש בסמים (**use**) לעומת שימוש לרעה (**abuse**) בסמים?
- מהי התמכרות ומהי סבילות לסמים?
- האם התמכרות למחשבים דומה להתמכרות לסמים?
- סוגי סמים (מעוררים, מדכאים, קנבינואידים, נרקוטיים, הזייתיים)
- מה בין סמים לאלכוהול?
- אפשרויות התערבות של המבוגר האחראי

#### חובות הקורס:

בקורס 24 פרקים. בכל פרק יש מטלות המוגשות בכתב. בנוסף יש עבודת סיום. הציון מורכב מהמטלות בכל קורס ומעבודת הסיכום.

