



אוניברסיטת בר-אילן | בית הספר לחינוך | היחידה להשתלמות ולהדרכה

אנו שמחים להזמינכם לכנס מאמנים, מנחי קבוצות ומטפלים בנושא:

# להשתנות ולשנות - התפתחויות מדעיות בתהליכי אימון לשינוי

הכנס יתקיים ביום ראשון ו' בניסן תשע"ד 6.4.14

באודיטוריום שבבניין ננוטכנולוגיה (206)

השתלמות  
והדרכה  
האקדמית

בתוכנית:

9:30 - 8:30 התכנסות, מפגש, קפה ומאפה

10:00 - 9:30 ברכות: ד"ר רותי בירגר, ראש היחידה להשתלמות ולהדרכה  
נורית בן משה, יו"ר לשכת המאמנים

פתיחה: "הזכות להשפיע, להשתנות ולשנות" – שחר צדוק, מנהל שיווק ופיתוח ומרכז תכנית אימון

11:15 - 10:00 "המוח הגמיש: ממצאים מדעיים על תהליכי אימון, שינוי והתמכרות" – ד"ר אילנה דרעי, חוקרת מהפקולטה  
למדעי החיים והמרכז לחקר המוח באוניברסיטת בר אילן

12:45 - 11:15 "להפוך אבן לזהב: צחוק לבריאות אופטימית ו-Wellness Coaching" – ד"ר דינה אייזן, מומחית ברפואת משפחה,  
מחברת הספר "מסע אל ממלכות פנימיות"

13:30 - 12:45 הפסקת צהריים – קפה ומאפה

14:30 - 13:30 "מיינדפולנס ככלי לצמיחה אישית" – ד"ר דני חמיאל, פסיכולוג, מנהל היחידה לטיפול קוגניטיבי התנהגותי במרכז לבריאות  
הנפש ע"ש בריל ברמת חן

15:45 - 14:30 "תמונה שווה אלף מילים": פיתוח המודעות באמצעות פלייבק – מופע של תיאטרון פלייבק באר שבע

15:45 סיכום ומשוב

המחיר בהרשמה מוקדמת עד ה-14.3.14 100₪. לאחר מועד זה המחיר 150₪. ההשתתפות מותנית ברישום מראש באתר.  
ככנס תתקיים תצוגה של ספרים, עזרי הדרכה ואימון.

למידע נוסף: 03-5318445

www.bar-ilan-hishtalmut.com | היחידה באתר בקליק

