

יצירתיות בתהליכי אימון הלכה למעשה

ביום רביעי, ז' בניסן, תש"ף, 1.4.2020

באודיטוריום בניין ננוטכנולוגיה (206) באוניברסיטת בר-אילן

9:00 - 9:30	התכנסות, מפגש בוגרים, קפה ומאפה
9:30 - 9:40	ברכות: ד"ר רותי בירגר, ראש היחידה אדווה פרי אבישי, יו"ר לשכת המאמנים
9:40 - 10:45	אושר ויצירתיות במאה ה-21 ד"ר אייל דורון, חוקר ומפתח חשיבה יצירתית, מומחה לפתרון בעיות בעולם משתנה. ראש החטיבה לפסיכולוגיה ורוח בבית הספר לפסיכולוגיה במרכז הבינתחומי, הרצליה. הרצאה מלאת אנרגיה והומור המסבירה איפה ומתי שינויים דווקא טובים לנו? ההרצאה מדגימה כלים בסיסיים ופשוטים שיעזרו לנו להביא לידי ביטוי את היצירתיות שלנו ואת היוזמה שלנו גם בעבודה וגם בחיים.
10:45 - 11:00	הפסקונת
11:00 - 12:00	החוש השישי בתהליכי אימון יעל זרעוני, מאמנת אישית ועסקית בכירה וסופרוויזרית, טריינר NLP ומרצה לגשטלט. המייסדת והבעלים של המרכז לNLP וגשטלט. בהרצאה נלמד על מודל בן ארבעה שלבים המאפשר לנו להכניס את האינטואיציה לקליניקה. לחזק את יכולתנו להשתמש בחושים שלנו כדי לאסוף יותר מידע על המימד הסמוי במהלך המפגש ולאבחן במדויק את המתרחש. נתנסה בתרגולים שימחישו את השימוש בחושים.
12:00 - 13:00	שימוש בכלים "עוקפי שכל" בתהליך האימון דולי חותם, פסיכולוגית ויועצת ארגונית בכירה, מאמנת מוסמכת ומדריכה בתחומי ניהול, קריירה וצמתי חיים, מנהלת התוכנית לאימון בגישה פסיכולוגית, בית הספר לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב. בהרצאה נדגיש את היתרון של כלים המקדמים בקפיצות את תהליך האימון ועוזרים למתאמן להגיע למטרה שלו.
13:00 - 13:45	הפסקת צהריים - קפה וכריך
13:45 - 14:00	פרקטיקה של יצירתיות בתהליכי אימון (סדנא לבחירה) סדנא א': גלעד שמרון - היכן בגוף ממוקמת היצירתיות? איתגור והרחבת התודעה דרך הגוף. סדנא ב': איציק שמולביץ - הקסם שבקלפים - יצירתיות בתהליכי אימון והגשר בין האני הרוצה לאני הפועל.

בכנס תתקיים תצוגה של ספרים, עזרי הדרכה ואימון.

עלות הכנס: 165 ₪ לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד 12/3/20.
לאחר מועד זה העלות 200 ₪ על בסיס מקום פנוי. אין הרשמה ביום הכנס.

ההשתתפות מותנית בהרשמה מראש באתר היחידה. לאחר ההרשמה ובסמוך לכנס תישלח הודעה לבחירת הסדנא.

האולם ממוזג! נא להצטייד בלבוש חם.

לטופס ההרשמה