

שם הקורס: ליווי משפחות בזמן משבר

המרצה: אשרת אמסלם

אשרת אמסלם, בעלת תואר שני בחינוך ומנהיגות, בוגרת לימודי פסיכותרפיה ממוקדת טראומה מנט"ל, סטודנטית לפסיכותרפיה פסיכו-דינאמית בטכניון

סא"ל במילואים במחלקת הנפגעים של צה"ל, מנחת קבוצות לפיתוח חוסן וויסות רגשי, מאמנת מבוגרים ילדים ונוער עם הפרעות קשב וריכוז עמיתה בארגון מהות (ארגון עמית בקואליציה הישראלית לטראומה).

היקף שעות: קורס היברידי (פרונטלי ומקוון סינכרוני), **מתקיים** בימי שני **בין השעות 9:00 עד 12:15**, סה"כ 60 שעות (2 ש"ש).

מספר מפגשים: 15 מספר שעות שבועיות: 4

אוכלוסיית יעד: הקורס מיועד לאנשי חינוך ועובדי הוראה בחינוך המיוחד המעוניינים לקדם פעילויות אישיות וקבוצתיות בליווי משפחות במשבר ע"י מתן כלים להתמודדות עם מצבי משבר, לחץ ושחיקה.

רציונל הקורס

משפחות רבות חוות משבר המשנים בפתאומיות את שגרת החיים. מתוך כך עולה הצורך במלווה משפחתי לתמיכה בקבלת החלטות בעניינים שונים ובי היתר בבחירה של מקורות תמיכה ו/או טיפול אישי או משפחתי ראוי המאפשרים התמודדות מהירה ויעילה יותר.

תוכנית זו אינה מכשירה מטפלים אלא מלווים במצבי טרום טיפול או מקבילים לתהליכי טיפול ואסטרטגיות המאפשרות להקשיב, לחשוב יחד, ללוות את השגרה החדשה ובעיקר להוות עוגן רגשי תוך התבוננות למצבים בהם יש צורך בהתערבות של גורמי טיפול מוסמכים.

תוכנית זו תתמקד בהקניית כלים ללווי משפחות בזמן משבר בפרט בקרב אנשי חינוך ובעלי תפקידים בעלי השפעה על אוכלוסיות שונות.

מטרות הקורס

- הקניית ידע נרחב ומעמיק, תיאורטי ומעשי על משברים משפחתיים.
- הכרת ערוצי העזרה במשפחה ובקהילה שניתן להושיט למשפחות החוות משבר.
- הכרות עם עוגנים אישיים, משפחתיים וחברתיים מסייעים.
- הכרות עם האתיקה של הליווי לעומת טיפול.

מן הנושאים

- מהו משבר?
- משמעות גירושין ואובדן במשפחה

- הכרות עם מגוון תגובות אופייניות למשבר
- הסתכלות על השונות בתגובות למשבר
- התערבות במצבי משבר: היבטים רגשיים, התנהגותיים ופיסיולוגיים
- דינמיקה משפחתית סביב משבר
- עוגנים אישיים, משפחתיים וקהילתיים
- מיומנויות תקשורת רגשית
- תקשורת מקרבת והקשבה אמפטית
- כניסה ראשונית למשפחה
- תפיסות של אובדן ושכול
- ליווי משפחות שכולות
- אמונה ושכול
- אופני התמודדות אישית עם נושא מוות, פגיעה ומשבר
- עקרונות לניהול אירוע משברי
- קבלת החלטות במשבר
- צמיחה ממשבר וחיפוש אחר משמעות
- עקרונות בהנחיית הורה/ הורים המבקשים סעד לילדים
- ספרות ילדים ונוער להתמודדות בזמן משבר
- אתיקה מקצועית בליווי משפחות בזמן משבר



חובות הקורס

לפחות 80% נוכחות פעילה הגשת התרגילים הניתנים משיעור לשיעור כולל קריאת חובה, התנסות מעשית והגשת עבודת סיום.

מועדי הפתיחה והסיום מופיעים בעמוד הקורס באתר.

לצורך הגשת הקורס לגמול במשרד החינוך, יש לשמור את עמוד הקורס כ- PDF (בכנסים לעמוד הקורס באתר היחידה, בתפריט או בקליק ימני בחרים 'הדפס', ובהגדרת המדפסת יש לבחור את האפשרות: "שמירה כ-PDF") ולצרפו לסילבוס המוגש בפורטל.