

שם הקורס: הכשרת מנחי קבוצות

המרצה: שרית נגר – לוי M.A

בעלת תואר ראשון בחינוך מיוחד ותואר שני בייעוץ ארגוני.
בוגרת התכנית להכשרת מנחי קבוצות מטעם "מעגלים". אשת חינוך בעלת ניסיון רב באיתור ושילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים מטעם משרד החינוך. מגשרת, מנחת קבוצות, מאמנת אישית, יועצת זוגית ומשפחתית ומלווה תהליכים במוסדות חינוכיים ובארגונים שונים.

היקף שעות: קורס היברידי (פרונטלי ומקוון סינכרוני), **מתקיים בימי שלישי בין השעות 9:00 עד 12:15, סה"כ 140 שעות (4 ש"ש)**

מספר מפגשים: 35 מספר שעות שבועיות: 4

אוכלוסיית יעד: כלל עובדי ההוראה וקהל רחב

מטרות הקורס:

הנחיית קבוצות היא אמנות הדורשת שילוב בין הבנה תיאורטית עמוקה, אינטליגנציה רגשית ויכולת להתאים את ההובלה למציאות משתנה ודינאמית. תכנית ההכשרה זו נבנתה במיוחד עבור אנשי חינוך, ייעוץ, טיפול והנחיה, השואפים להרחיב את ארגז הכלים שלהם כמנחי קבוצות.

התכנית מבוססת על המודל ההתפתחותי הקלאסי של מקנזי ולוויסלי (1983), ומשלבת את מודל המעמיק באמון, גמישות, תהליכי צמיחה ולמידה מעמיתים. שילוב זה יוצר תשתית ייחודית לפיתוח תהליכים קבוצתיים משמעותיים המובילים לשינוי, צמיחה והובלה מתוך שותפות.

תכנית זו היא מסע להתפתחות אישית בקבוצה והכשרה מעשירה, המשלבת למידה פרונטלית, תרגול מעשי, התנסות בשטח ותעודה מטעם אוניברסיטת בר-אילן. התכנית מועברת באופן חווייתי, מקצועי ורלוונטי לעולם התעסוקה בתחום זה.

מן הנושאים:

בניית אמון

- פתיחה, היכרות ובניית חוזה קבוצתי
- אקלים ודינמיקה קבוצתית
- SETTING- נורמות, גבולות זמן ומקום.
- שיתוף פעולה ומיומנויות הקשבה
- מושגי יסוד בהנחיית קבוצות
- תהליכי התפתחות

תיאוריות ומודלים מרכזיים בהנחיה

- סוגי קבוצות
- התנגדויות בקבוצה
- לכידות קבוצתית
- התמודדות עם תופעות שונות (איחורים, העדרויות וכו')
- תפקידים בקבוצה ודפוסים שונים
- יצירת התאמות

סגנונות הנחיה והשפעתם על הקבוצה

- תקשורת בקבוצה
- תהליכי שינוי והתפתחות בקבוצה
- שילוב תכנים מעולם הפסיכולוגיה, גוף-נפש
- שימוש בכלים מעולם האימון, CBT, מוסיקה, קלפים ויצירה
- בניית מודל

הצגה עצמית – הנחיה ומנהיגות

- שלבים בבניית סדנה
- התנסות מעשית בהנחיית עמיתים
- מתן וקבלת משוב
- סיום ופרידה

חובות הקורס:

לפחות 80% נוכחות פעילה, התנסות מעשית ועבודה מסכמת.

מועדי הפתיחה והסיום מופיעים בעמוד הקורס באתר.

לצורך הגשת הקורס לגמול במשרד החינוך, יש לשמור את עמוד הקורס כ- PDF (נכנסים לעמוד הקורס באתר היחידה, בתפריט או בקליק ימני בחרים 'הדפס', ובהגדרת המדפסת יש לבחור את האפשרות: "שמירה כ- PDF") ולצרפו לסילבוס המוגש בפורטל.

