



התוכנית ההכשרה הדו-שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית-קוגניטיבית (CBT) לאנשי חינוך – ינואר 2026.

אם את/ה עוסק/ת שנים בתחום החינוך, הייעוץ או הטיפול, ומחפש/ת קפיצת מדרגה מקצועית שתעניק לך כלים ממוקדים, יעילים ומבוססי מחקר – זה הרגע שלך.

ב-4.1.26 תיפתח תוכנית ייחודית וחדשנית להכשרה דו-שנתית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT). תוכנית זו מטעם התוכנית הישראלית ל-CBT, ובחסות היחידה לפיתוח מקצועי של הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת בר-אילן. תוכנית זו שמה דגש על חיבור בין ידע תיאורטי עמוק לבין יישום מדויק במסגרות חינוכיות.

התוכנית מיועדת לאנשי מקצוע אקדמיים בעלי תואר ראשון ושני בחינוך מיוחד, לקווים למידה, יעוץ חינוכי, או כל תחום טיפולי אחר בעלי ניסיון טיפולי וחינוכי מוכח אשר מעוניינים להתמקצע ב-CBT ולהרחיב את השפעתם במסגרות בהן הם פועלים.

לתשומת לבכם!

אוכלוסיות אלה יכלו עד לפני כשנתיים להתקבל לתוכניות ההכשרה שלנו ואף להתקבל כחברים באיט"ה. בעקבות שינוי במדיניות של האיגוד המקצועי איט"ה, אשר סגר את הדלת בפני בעלי רקע חינוכי לתוכניות הכשרה המוכרות על ידם, בחרנו לפתוח תוכנית שאינה מוכרת באיט"ה. תוכנית זו נבנתה ברמה מקצועית ומעמיקה הזזה לזו המוכרת באיט"ה. התוכנית מבוססת על סטנדרטים הגבוהים של ההכשרות המוכרות ומציעה חוויית לימוד מעשירה, מקיפה ורלוונטית לעשייה החינוכית והקלינית כאחד.

ההרשמה מותנית

בהשכלה אקדמית כאמור לעיל, בראיון אישי, בהגשת המלצות מקצועיות, בניסיון מוכח בתחום העיסוק הטיפולי או החינוכי.

תעודה

לעומדים בדרישות התוכנית יהיו זכאים לתעודה המאשרת שסיימו תוכנית הכשרה דו שנתית בפסיכותרפיה התנהגותית קוגניטיבית CBT. תעודה כזאת אינה מהווה רישיון לעסוק בטיפול כיוון שאין חוק פסיכותרפיה ואין שום מסגרת בארץ משום סוג שהוא שמעניקה לבוגריה רישיון לעסוק בפסיכותרפיה.

בוגרי התוכנית יוכלו לעסוק בטיפול קוגניטיבי התנהגותי במסגרות חינוכיות בה הם עובדים במידה והמסגרת החינוכית הציבורית תאשר זאת, ובעתיד יוכלו על בסיס צבירת ניסיון ושעות הדרכה גם לפתוח קליניקה בפרטית.

ניתן להירשם לתוכנית [בקישור](https://www.cbt.org.il) או ע"י יצירת קשר ישיר עם יעקב סיני מנהל התוכנית בטלפון 052-2224959.